

ES 01 - Cómo hacer amigos en el extranjero

¡Hola a todos! ¿Cómo están?

Yo soy Luis, soy de México y hoy te quiero contar sobre mi amiga Sandra.

Sandra es una estadounidense de 25 años que se mudó a la ciudad de Guadalajara, en México, hace dos años. Ella está en México aprendiendo español mientras trabaja de forma remota.

En concreto, te quiero platicar sobre uno de los obstáculos más grandes que tuvo Sandra cuando llegó a México: ...hacer amigos.

Hacer nuevos amigos en un nuevo lugar puede ser difícil, pero es muy importante que lo intentemos.

¿Estás pensando tú también en ir a un nuevo lugar? Espero que la experiencia de Sandra te ayude.

Lo primero que hizo Sandra para hacer amigos fue decir que sí a toooooo.

Por ejemplo, su vecina la invitó una noche cualquiera a un show de stand up. La verdad es que ellas no habían platicado mucho hasta entonces, pero Sandra le dijo que sí sin dudar. Ahora son grandes amigas.

¡Hay que salir de la zona de confort y dejar la vergüenza!

Lo segundo que hizo Sandra fue inscribirse a clases de salsa y pintura. Ahí conoció a otras personas que compartían sus gustos.

¿Puedes pensar en algún club al que te gustaría unirte?

Puede ser de fotografía o de deportes. La gente suele charlar al terminar la sesión, lo que te permitirá conocer a tus compañeros.

Otra cosa que hizo Sandra es que se unió a grupos de Facebook para extranjeros. Este tipo de grupos organizan reuniones con frecuencia. Ahí conoció a muchas personas. Incluso encontró a otros estadounidenses, a quienes ve cuando siente nostalgia.

Sin embargo, Sandra sabía que, para lograr hacer una verdadera red de apoyo, ella debía aprender el idioma de su nuevo país: el español. Se inscribió a cursos de idioma y dedicó mucho tiempo a sus estudios. Al estar escuchando y leyendo español todo el tiempo, Sandra aprendió rápido. Esto la ayudó a comunicarse mejor con los locales.

De hecho, la meta más grande de Sandra ha sido hacer amigos de México. Lo que ella ha hecho para lograrlo es ir a los mismos lugares regularmente. Por ejemplo, al mismo café.

Así empezó a platicar con otros visitantes frecuentes. Incluso ahora tiene una amiga con quien hace un intercambio de idiomas: un poco de español por un poco de inglés.

Hoy Sandra ya tiene una pequeña comunidad de amigos. Pero ella no hubiera podido alcanzar este objetivo si no hubiera sido muy paciente.

La paciencia es lo más importante cuando queremos hacer nuevos amigos en un nuevo país o ciudad. Recuerda que lleva tiempo conocer gente y crear un nuevo círculo. Mudarse a un nuevo país puede ser maravilloso, pero también puede tener obstáculos. El hacer nuevos amigos es quizá uno de los más grandes.

Pero con algo de paciencia y una mente muy abierta, estoy 100% seguro de que lo lograrás.

¡Solo inténtalo!